



dermaviduals®
dermatological skin care

Iegūts praksē, lietošanai praksē: *Sausas ādas kopšana ziemā.*

(1) **Attīrīšana:** Attīrošais dušas krēms-gēls ([Duschcreme](#)).

(2) **Pīlings:** Ar apļveida kustībām uzklājiet DMS® pīlings krēmu ([DMS®-Peelingcreme](#)) uz sejas, kakla un dekoltē un maigi iemasējiet. Pēc tam nomazgājiet ar lielu silta ūdens daudzumu.

(3) **Tonizēšana:** sejas toniks ([Gesichts-Tonic](#)).

(4) **Sagatavojiet aktīvo vielu maisījumu:**

- ❖ 1 ml NMF liposomu komplekss ([Liposomen-NMF-Komplex](#)),
- ❖ 1 ml CM - Glikāns komplekss ([CM-Glucan-Komplex](#)),
- ❖ 1 ml Hialuronskābes koncentrāts ([Hyaluronsäure-Konzentrat](#)),
- ❖ 1 ml Rožu eļļa ar Omega 3 ([Hagebuttenkern-Öl](#)),

viegli iemasējot uzklājiet to uz sejas. Ļoti sausai ādai maisījumam var pievienot nedaudz sejas tonika ([Gesichts-Tonic](#)).

(5) **Maska:** Uzklājiet uz sejas krēms-masku ar vitamīniem A, C, E un D-pantenolu ([DMS®-Vitamin-Crememaske](#)) un pārklājiet to ar modelejošu aļģu masku ([Algen-Modelage Maske](#)). Pēc 20 minūtēm noņemiet, ja nepieciešams, iemasējiet krēms-maskas atlikumu.

Padoms: ilgākai atpūtai ārā, kā aizsardzību pret aukstumu, var izmantot gēlu ļoti sausas ādas kopšanai ([Oleogel® Plus](#)).

