

# LŪPU INJEKCIJAS PLASTIKA

## Mūsdienu tendences

Lūpu korekcijas tēma nav jauna, mainās tikai tendences un šī problēmas risināšanas pieejas. Eksistē ļoti daudzu autoru metodikas, tika izstrādātās novatoru shēmas noteiktai lūpu formai un izmēra izveidošanai.

Diezgan ilgi, lūpu plastiskās procedūras ar injekciju palīdzību, nozīmēja tikai to formu korekciju un apjoma palielināšanu. Klientes prasīja lielāku lūpu apjomu, orientējoties uz populāro izmēru un formu kā Andželīnai Džoli, bet speciālisti atradās noturīgāka permanenta fillera pastāvīgos meklējumos, lai saglabāt šo „mākslas darbu” pēc iespējas ilgāk. Gadi meklējumos, cīņā ar komplikācijām un darbs ar kļūdām deva savus rezultātus un jaunu saprašanu. Princips pēc kura vadījās : „jo ilgāk turas preparāts – jo labāk” vairs nestrādā. Izvēle tika izdarīta par labu preparātiem uz hialuronskābes bāzes (HS) pateicoties tās augstai biosavienojamībai ar audiem, maksimālai drošībai un kancerogēnu komponentu trūcumam salīdzinājumā ar iepriekšējiem „ilgstošās darbības preparātiem (uz kalcija hidroksiapatīta, kolagēna, auto taukiem un biopolīmeru pamatā).

Mainījās arī mode. Mūsdienu estētiskās medicīnas pasaulē dominē cita tendence. Tagad veselīgas un sakoptas lūpas ar saglabātu individuālu arhitektoniku ir modē. Klīniskās pārbaudes un zinātniskie pētījumi ļāva izstrādāt jaunus preparātus un pieejas šai delikātai sfērai. Tagad speciālisti lemj par labu procedūrām, kuras nodrošina veselības un dabīguma uzturēšanu ar minimālu traumatiskumu, kas ir noliedzama prioritāte estētiskā medicīna kopumā.

### Kādēļ ir vajadzīga lūpu korekcija

Lūpu korekcijas nepieciešamības jautājums ir aktuāls. Princips: „ja es negribu palielināt apjomu, tad lūpu korekcija man nav vajadzīga” aiziet pagātnē. Mūsdienās, uzmanība veltīta lūpām ir patiešām liela, un lieta nav tikai pievilcībā no estētiskā skatupunktā, bet lieta ir tajā, ka lūpu stāvoklis var gan pastiprināt, gan samazināt sejas novecošanās pazīmes. Un otrādi, involūcijas izmaiņas sejas apakšējā trešdaļā ar laiku obligāti padarīs lūpas estētiski nepievilcīgus (deformācija, grumbas, kontūra neprecizitāte), neskatoties uz to, cik palielinātās lūpas būtu. Ņemot vērā šo faktu, kopējās sejas atjaunošanās terapijas sastādīšanas laikā, attieksme pret lūpu korekciju iziet aiz šauru iespēju rāmjiem – palielināt vai uzpildīt. Nepieciešami saskatīt lūpas kā sejas neatņemamo sastāvdaļu, kas prasa tikpat daudz uzmanības un atjaunojošās aprūpes, kā visa āda kopumā korekcijas laikā. Lūpas kā terapijas objektu var sadalīt uz vairākām nosacītām daļām.

### Lūpas ar izteiktām foto un hrono novecošanās pazīmēm

Parasti, vairākums pacientu, kas vēršas pie estētiskās medicīnas speciālistiem ir pacienti vecumā. Viņu vizītes mērķis ir saistīts ar jau redzamām ādas virsmas involūcijas izmaiņām un nepieciešams tos novērst vai korigēt. Šos cilvēkus atbaida uzkrītoši nolaisti lejā lūpu kaktiņi, grumbas un krokas virs lūpas, kā arī krokas nasolabiālā zonā. Maz, kurš no šiem pacientiem tiecās palielināt lūpu apjomu un vispār neaizdomājas par iespējamo variantu veikt nelielu lūpu korekciju ar mērķi novērst grumbas, kuras atrodas pavisam ne uz lūpām.

Veicot pacientu sejas analīzi, mēs saprotam, ka lūpas šajā gadījumā spēlē varbūt ne galveno, bet būtisku lomu. Ir svarīgi paskaidrot pacientam kompleksas korekcijas nepieciešamību. Tas ir pilnīgi pamatoti, jo lūpu involūcijas izmaiņas absolūti identiskās procesiem, kuri notiek ar vecumu visās ādas zonās. Citiem vārdiem sākot, lūpas novecojas sinhroni ar visu seju.

Pilnvērtīgo kolagēna šķiedru daudzuma straujā samazināšana, galvenokārt hormonālās novecošanās laikā (atkarīga no estragēna), veido mazo grumbu tīklu, kā uz lūpām tā arī gar to kontūru. Sarkans lūpu kontūrs (virsaudi) zaudē elastību un izturīgumu, kas noved pie kontūra izplūšanās un deformācijas izveides. Tiek novērota Kupidona arkas nolīdzināšana un filtra kolonnu izlīdzinājums. Šīs pazīmes, mēs skaidri novērojam uz mūsu pacientu sejām. Lūpu tonusa zudums gandrīz vienmēr noved pie stīgu grumbu veidošanas un nolaistu lūpu kaktiņu izteiktības saasinājuma, kā arī tas ir viens no nasolabiālo kroku izveides iemesliem. Vecuma ietekmes izmaiņu dēļ, derma zaudē savu apjomu un pietūkumu, lūpas paliek līdzenas un šauras, kā arī bieži veidojas asimetrija.

Lūpu vecuma terapija var izpausties divos virzienos – ar ātra vizuāli-koriģējošā efekta sasniegšanu (filleris) un otrs – ilgstošāka terapija, kas ietver sevī ādas anti-novecošanās un reģeneratīvo īpašību atjaunošanu ar turpmāko koriģējošo (vizuālo) efektu (Biorevitalizācija, filleris).

## 1. Restrukturizācija un atjaunošana.

Ideālā variantā ir vērts piedāvāt klientam sākt terapiju ar biorevitalizācijas metodi izmantojot (**Ial-System**) preparātu, kas satur nestabilizēto natīvo hialuronskābi ar augsto molekulāro masu, 18mg/ml koncentrācijā – kas ir atzīts par biorevitalizācijas zelta standartu. Nevajadzētu jaukt ar mezopreparātiem, kas satur zemas molekulārās masas HS, pēdējā gadījumā mēs saņemsim audu hidratācijas palielinājumu, kas nerisinās problēmas izraisītās ar vecumu. Spilgti izteikta grumbu korekcija vai mīksto audu apjoma palielinājums nav šīs procedūras mērķis, viņa ļauj optimizēt ādas morfofunkcionālus rādītājus, kuri tika izmainīti novecošanās procesā. Kā arī, kas nav mazāk svarīgi, tā sagatavo audus turpmākai fillera ievadīšanai un nodrošina tā ilgstošu un labvēlīgu atrašanos ādā.

Preparāta daudzums un procedūru biežums tiek noskaidroti ņemot vērā vecuma kritēriju un lūpu stāvokli uz doto momentu. Tā var būt vienreizēja procedūra ar mērķi veikt nelielu restrukturizāciju. Ir iespējams arī novadīt veselu procedūru kursu ar standarta rekomendācijām. Preparāts tiek ievadīts stingri lineārajā tehnikā, precīzi gar lūpu kontūru un augšējās un apakšējās lūpas audos. Ievadīšanas dziļums 1-2mm (30 G adata). Preparāta tilpums 0,6ml.

## 2. Vizuālais efekts.

Dziļo grumbu esamības gadījuma sejas apakšējā trešdaļā vai pazuduša apjoma un lūpu asimetrijas gadījumā, vislabākā korekcijas metode būs filleru pielietošana (preparātu, kuru pamatā ir stabilizētā HS). Tiem piemīt īpašība palielināt mīksto audu iekšējo apjomu, tie palīdz sasniegt lieliskus rezultātus ādas makroreljefa korekcijas veikšanā, proporciju un asimetriju mainīšanā. Šajā gadījumā ieteicams izvēlēties biežākus preparātus. Jāņem vērā tas fakts, ka tagad fillera blīvuma parametrus noteic ne tikai HS koncentrācija, bet arī ķēžu garums, t.i. šīs HS molekulārā masa. Piemēram **Regenyal Idea** vienfāzes filleris 25mg/ml koncentrācijā satur divas dažādas HS ķēdes – 1milj Da un 2milj Da, kas lieliski uztur precīzu formu, audu blīvumu un tvirtumu, tām piemīt augstās biosavienojamības spējas, pateicoties proteīna trūcumam.

Pirms ķerties pie korekcijas, speciālistam ir jāizvērtē problēma, un iespējams vērst pacienta uzmanību ne tikai uz lūpu korekcijas nepieciešamību, bet arī uz grumbu korekciju šajā zonā. Piemēram, neliela preparāta daudzuma ievadīšana gar lūpu kontūru, padarīs kontūru izteiktāku un precīzāku, otrkārt vizuāli iztaisnos mazo grumbu tīklu virs lūpas. lūpu kaktiņu pacelšanas tehnika noteikti labvēlīgi ietekmēs nogurušā sejas tipa problēmas risināšanu un marionešu grumbu korekciju. Prakse rada, ka pat neliela lūpu korekcija rada patīkamu iespaidu visa tēla uzlabošanā kopumā.

Preparāta un procedūru daudzums ir atkarīgs no sākuma stāvokļa, grumbu esamības, to dziļums un asimetrija. Ievadīšanas dziļums 2-4mm, 27 G adata (dažos gadījumos 30 G). Lai iedot lūpam lielāku izteiktību, injekcijas notiek klasiskajā lineārajā tehnikā (nelielā apjomā) gar lūpu kontūru vai atkāpjoties no tā 1-2mm. Augšējās lūpas laterālā apjoma deficīta gadījumā, tiek veikta preparāta ievadīšana vēdekļveidā lūpu pigmentētā ādā.

Filtruma izlīdzināšanas gadījumā, injekcijas notiek tieši kolonnās no apakšas uz augšu lineārajā tehnikā, minimālās devās, lai nesanāktu estētiski nepievilcīga hiperkorekcija.

Terapija var skaitīties pilna un pabeigta, ja ir izmantota divu metožu konsekventā pielietošana. Šajā gadījumā rezultāts pārsniegs visas cerības. Pēc procedūras, lūpas kļūs jaunas, pilnas, sakoptas, un pats galvenais iegūs veselīgu un naturālu izskatu ilgstošam periodam.

## Jaunu lūpu korekcija ( jauni pacienti)

Jaunu pacientu klīniskais stāvoklis, parasti nav sabojāts ar izteiktām hrono-novecošanās pazīmēm, bet bieži tiem seko foto-novecošanās pazīmes. Hroniskie foto-bojājumu procesi (neatkarīgi no UV-staru avota), saule vai solārijs, kā arī oksidatīvā ietekme (smēķēšana) izpaužas kā neatgriezeniskās izmaiņas, kas ir analogiski bioloģiskai novecošanai, pat ļoti jauniem pacientiem. Šajā fonā tiek izmainītās ādas bioķīmiskās īpašības, samazinās elastība, tiek traucēta asinsvadu tonusa regulācija, tiek nomākta vietējās imunitātes sistēma. Pat jaunās lūpas, var ātri kļūst dehidrētas, sausas, pazaudēt ārējo izskatu un formu.

Terapija, darbojoties ar šādiem pacientiem, galvenokārt būs vērsta uz vecuma izmaiņu profilaksi, ļoti būtiski ir samazināt foto-novecošanās klīniskās izpausmes, paaugstināt ādas aizsarg potenciālu, kā arī atjaunot ūdens līdzsvaru ilgstošā oksidatīvā stresa apstākļos.

1. Biorevitalizācija būs galvenā izvēles procedūra, tā ir prioritāra agrās lūpu novecošanās novēršanā, kas tika izraisīti ar stresu, smēķēšanu, zāļu lietošanu, UV-stariem.

Vieglo bojājumu gadījuma, procedūru skaits var būt ierobežots ar vienu preparāta ievadīšanu, hroniskajā foto-bojājumu gadījumā ieteicams novadīt veselu atjaunošanas procedūru kursu, lai izvest ādu no stresa stāvokļa. Parasti tas ir 2-3

procedūras ar 2 nedēļu intervālu. Preparāts tiek ievadīts lineārajā tehnikā precīzi gar kontūru, kā arī augšējās un apakšējās lūpas audos.

2. Nereti jaunās pacientes vēršas pie speciālista ar prasību palielināt lūpu apjomu un veikt nelielu formas korekciju. Parasti, tās ir pacientes ar sākotnēji anatomiski šaurām lūpām.

Lai dabūtu izteiktāku un pilnīguma efektu, ieteicams izmantot preparātus uz stabilizētās HS bāzes (filleris). Jauniem pacientiem tiek rekomendēts izmantot „mīkstākus”, plastiskus fillerus. Tādējādi vienfāzes filleris (**Regenyal Idea Lips**) 25mg/ml koncentrācijā, ar divām dažādām HS ķēdēm – 1milj Da un 500milj kDa, piešķirs lūpām lielāku „gaisīgumu”, dabīgu apjomu, jauno un naturālo izskatu.

Lai panākt lielāku lūpu izteiksmīgumu, injekcijas notiek lineārajā tehnikā (neliela apjoma) gar lūpu kontūru vai atkāpjot 1-2mm. Preparāta ievadīšana lūpu pigmentētājā zonā padarīs tās apjomīgākus un jutekliskus.

### Lūpas ar anatomisko asimetriju (iedzimto vai iegūto)

Šajā gadījumā ir skaidrs ka ir nepieciešama korekcija. Veiksmīgi paveiktā procedūra, var kļūt ne tikai par estētiskā izskata uzlabojumu, bet arī par psiholoģiskā komforta garantu. Sarežģītās, visas sejas, asimetrijas gadījumā ir nepieciešami izmantot zelta griezuma un anatomisko sejas proporciju principus. Viennozīmīgi šajā gadījumā tiek izmantots filleris, vislabāk ar lielākām biezuma īpašībām, lai izveidot precīzas formas.

Parasti izteikts efekts tiek sasniegts 2 korekcijas procedūru laikā, kuras tiek veiktas ar 2 nedēļu intervālu, pēc divām nedēļām tiek veikta gala korekcija, jo preparātam piemīt „ieveidošanās” īpašība.

### Vīriešu lūpu korekcija

Šajā gadījumā korekcijas nepieciešamība ir ļoti apšaubāmā. Tomēr gribētāju kategorija pārliecināti papildinās ar vīriešiem.

Vīriešu lūpas, tapāt kā sievietes, daudzos gadījumos un pat intensīvāk tiek pakļautas novecošanai, deformācijai, oksidatīviem procesiem un dehidrācijai. Vīrieši, galvenokārt nevēlas mainīti lūpu apjomu un formu, bet vēlas padarīt tās spīgtākas, dzīvīgākas, kontūru precīzāku, paaugstināt elastības līmeni un audu tonusu.

Parasti tāda procedūra ir kopējā anti-age kursa sastāvdaļa un izpaudīsies kā hrono-novecošanās profilakse un foto-bojājumu pazīmju novēršana.

Lūpu Biorevitalizācija būs galvenā procedūra šajā gadījumā, kā vienreizēja preparāta ievadīšana, tā arī pilnvērtīga kursa veikšana, kas sastāv no 3 procedūrām. Preparāts tiek ievadīts lineārajā tehnikā, precīzi gar lūpu kontūru, kā arī augšējās un apakšējās lūpas audos.

### Kopējie izvēles kritēriji

Katra pacientu grupa, bez šaubām, prasa pareizo pieeju un terapiju, tāpēc pirms iesākt estētisko trūkumu korekciju periorālajā zonā, speciālistam jāņem vērā pacienta vecumu, lūpu anatomiskās strukturālās iezīmes, tostarp asimetriju un dzīvesveidu (smēķēšana, pārmērīga sauļošana, medikamentu lietošana), iekšējās slimības un ādas stāvokli kopumā.

Vajadzētu piebilst, kā preparāta izvēles procesā, ne tikai HS koncentrācijai jābūt prioritārai, bet arī preparāta tīrības pakāpei, ņemot vērā, visus to raksturojumus un ražošanas metodes. Nedrīkst aizmirst, ka darbs ar seju, un jo īpaši ar lūpām prasa īpašu uzmanību, precizitāti un atbildību. Katrs speciālists ir atbildīgs par savu pacientu, kurš viņam uzticējas. Šī atbildība attiecās ne tikai uz konkrētas procedūras pareizo veikšanu, bet arī uz terapijas metodi un produkta izvēli, kas būtu ideāls pacientam visos aspektos. Tā arī ir jaunības un skaistuma garantija mūsu pacientiem. Mode mainās, bet veselība vienmēr paliek par prioritāti.

Daktere

**Anna Aleksandrova**