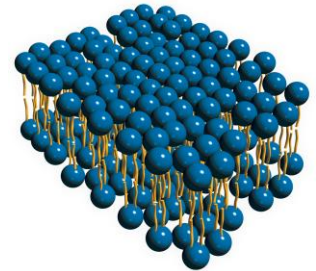


Koncentētie aģenti:

SĒRUMI UN AMPULAS

Ātrie rezultāti, problēmu risinājumi, intensīvā kopšana...tie ir atslēga vārdi, kas attiecas uz sērumiem, ampulām, un koncentrētām aktīvām vielām, kuras izmanto kā patstāvīgus preparātus, tā arī kombinācijā ar krēmiem, maskām vai citās formās un skaistuma institūtos. Lai sasniegtu nepieciešamus rezultātus, kosmētiskā kopšana fokusējas uz koncentrētu, efektīvu, aktīvu komponentu lietošanu.



Sterilie vai konservētie

Šobrīd aktīvie komponenti tiek izlaisti dažādākajās formās. Vienreizējai lietošanai tiek piedāvātās ampulas no dažādiem materiāliem. Stikla ampulas pašas par sevi rada iespaidu, ka to izmantošanas mērķis ir medicīniskiem nolūkiem. Ampulu priekšrocība ir tāda, ka ražošanas procesa tās viegli sterilizēt un tādējādi izvairīties no konservantu pievienošanas, kas savukārt ir svarīgs priekšnoteikums, ka pat ļoti jutīga āda labi panesīs produktu. Tomēr sterilizācijas process ir iespējams tikai tādiem aktīviem komponentiem, kuri ir izturīgi pret augstas temperatūras ietekmi.

Trauslu ampulu saturu ir jāizmanto vienā reizē, jo atlikušo produktu nedrīkst glabāt ilgāk. Tāpēc jo biežāk tiek izmantoti flakoni ar pipeti, kuri ļauj paņemt noteiktu vielas daudzumu un izmantot atlikumu dažā laika periodā pēc atvēršanas. Sistēmu uzglabāšanas laiks bez konservantiem bieži pārsniedz 30 mēnešus. Tādas sistēmas var izmantot tūrā veidā kā piedevas maskām vai kā komponentus individuālo krēmu pagatavošanai ikdienas lietošanai mājās. Tos var jaukt vienu ar otru, kas ļauj veikt īpašu kopšanu, kas būs piemērota konkrētai ādai.

Piemērām, gadījumā, kad āda ir dehidrēta var tikt izmantoti aktīvo vielu koncentrāti, kuru pamatā ir NMF vai aminoskābes, vai mitrinošās vielas, kas veido plēvīti uz ādas virsmas, tādas kā hialuronskābe vai nanodaļiņas ar triglicerīdiem kapsulās. Šajā ziņā ļoti interesants ir SM-glukans polisaharīds, kurš no vienas puses palielina hidratāciju, no citas puses tam piemīt pretiekaisuma efekts. Šādi darbojas produkti, kuru pamatā ir aloe vera. Gadījumā, kad ādas sausums ir izraisīts ar ādas barjeras bojājumu, kurš ir vēl izteiktāks atopiskā dermatīta gadījumā, profilaksei tiek rekomendēta urea, kura novērš niezi tāpat kā nakts pīmulas eļļa.

Transporta sistēmas

Ļoti efektīva ir aktīvo komponentu piegāde caur tādām transporta sistēmām kā liposomi un nanosomi, jo viņi ļauj aktīvām vielām iekļūt ādas dziļajos slāņos un iedarboties tikai tur, kur tas ir nepieciešams. Vitamīni, kuri iekļūst tikai stratum corneum (ādas raga slānis), galvenokārt nav efektīvi. Bet iekļaušana ne obligāti prasa, lai aktīvie komponenti, būtu iekapsulēti. To var arī nodrošināt, uzlabojot dubulta lipīda ādas barjeras slāņa caurejamību. Tāpēc pirms tiešās lietošanas liposomas un nanodaļiņas var būt sajauktas ar citu aktīvo vielu koncentrātiem, ekstraktiem, eļļām un piesātinātām tauku skābēm, kā arī vitamīniem. Kā likums, tas pastiprina un paldzina aktīvo komponentu darbību.

Kompleksie vitamīni

Dažas vielas tiek pielietotas tā saucamu derivātu veidā – atvasinājuma formas, kuras ir noturīgākās pret oksidāciju, vieglāk izšķīst un var būt iekapsulētas. Kā piemēru var minēt renitīl acetātu (INCL – International Nomenclature of Cosmetic Ingredients, kosmētisko ingredientu starptautiskā nomenklatūra). Šis komponents ādas dziļajos slāņos pārveidojas pār etiķskābi un A vitamīnu. A vitamīns kopā ar skābi, kura darbojas ka vitamīna metabolīts, paātrina jaunu šūnu veidošanos, kas it nepieciešams ādai, kurai ir nosliece uz akne. Šis aktīvais komponents kombinācijā ar C un E vitamīniem tiek veiksmīgi izmantots produktos, kuri ir paredzēti nobriedušai ādai.

Maskas un krēmi ar augsti koncentrētām piedevām parādīja brīnišķīgus rezultātus. Iekaisušai ādai var rekomendēt pievienot D-pantenolu. Šeit vajadzētu pieminēt arī K vitamīnu, kurš ir noderīgs kairinātai ādai un tiek izmantots, lai nomierinātu to. Ārpus tām, K vitamīns tiek lietots kuperozes un rozacejas gadījumos.

Efektīvie ekstrakti

Kosmētiskā kopšana ar zaļo tēju dod revitalizējošo efektu, kurš ir vēlams nobriedušai ādai un tiek sasniegts pateicoties asinsrites stimulācijai. Tādai ādai var rekomendēt kombinācijas ar koenzīmu Q₁₀, vitamīniem un

hialuronskābi. Kuperozes gadījumos, kā arī ja āda tika pakļauta stiprai saules ietekmei, ieteicami lietot ehinacejas ekstraktu, šeit var arī pieminēt jūras aļģes ar to mitrinošo un antibakteriālu darbību. Ekstraktu gadījumā ir svarīgi lietot augstas kvalitātes produktus bez konservantiem, kuri satur koncentrēto aģentu nepieciešamo daudzumu. Hamamelisa ekstraktam ir tradicionālā līdzekļa reputācija, kurš ir paredzēts saplaisājušas ādas ārstēšanai un ādas virsmas bojājumu gadījumos savelkoša efekta dēļ. Balinošie ekstrakti ir salīdzinoši jauni, kuri izceļas ar augu komponentu esamību, kas apspiež tirozināzi.

Jāņem vērā, ka ekstrakti var izraisīt alergiskās reakcijas, jo satur dažādus dabas komponentus. Rekomendē notestēt produktu plaukstas locītavas iekšējā pusē un rūpīgi izjautāt klientu, lai izvairīties no kairinājumiem un sūdzībām jūtīgas ādas gadījumā.

Ādas iepriekšējā sagatavošana

Aktīvo vielu koncentrātus jāuzklāj uz attīrītas ādas. Nepieciešamības gadījumā ādu priekšlaicīgi sagatavo ar toniku palīdzību, lai palielinātu aktīvo komponentu caurejamību. Tas ir īpaši aktuāli produktiem, kuri satur D-pantenolu vai liposomas. Liposomas rada pozitīvus rezultātus kornifikācijas procesu rasto bojājumu novēršanai pinņu gadījumā. Pēc koncentrēta aktīva komponenta lietošanas rekomendē izmantot krēmu ādas kopšanai, kurš varēs pasargāt ādu no ārējo apstākļu ietekmes.

Maskas

Aktīva komponenta koncentrāti var tikt pielietoti dažādos veidos. Ārpus tīra koncentrāta lietošanas, ilgstošu un stabilu rezultātu var iegūt izmantojot maskas. Maskas-aplikatori ļauj vienlaicīgi pielietot dažādus aktīvus komponentus nesajaucot tos pirms uzklāšanas. Tādas maskas, ar individuāli atlasītām koncentrētām aktīvām vielām, tāpat kā krēmveidīgās maskas, atstāj uz ādas uz 20-30 minūtēm. Maskas Terra Sana lietošana parādīja veiksmīgus rezultātus. Eksistē ļoti daudz ādas kopšanas variantu, kurus var izmantot ādas problēmu gadījumos.

Pareizā dozēšana

Ampulas un aktīvo vielu koncentrāti satur augstas aktīvās vielas devas. Tiek pieļauts ka tiem nav jāizraisa kairinājumi, tāpat kā citiem produktiem, bet jebkurā gadījumā ir jāizvairās no pārdozēšanas. Tāpat ilgstošas lietošanas gadījumā rekomendē izslēgt ādas staipīšanu, kā arī citus blakusefektus. Tāpēc ļoti svarīgi ievērot ražotāja instrukciju. Par kritiski svarīgu momentu tiek uzskatīts produktu sastāvs, gadījumā, kad grib savienot dažādu ražotāju produktus. Nav jēgas izmantot liposomu koncentrātus, kas nesatur konservantus (Dermaviduals) kopā ar citiem ekstraktiem, kas satur konservantus. Tas pats ir ar produktiem, kuru sastāvā nav emulgatoru un produktiem, kuru sastāvā ir vielas emulsiju formā. Membrānu struktūras liposomu vai nanosomu formā ir ļoti jūtīgas un tādējādi būs izjauktas. Tiek rekomendēts pārbaudīt produktus pēc INCI, kā arī rūpīgi iepazīties ar informāciju par produktu.

Iekļūšanas paātrināšana

Mehāniskā enerģija, kas radās masāžas rezultātā, paātrina aktīva komponenta iekļūšanu. Kā alternatīvu var izmantot ultraskaņu vai jonoforēzi. Neatkarīgi no papildus metodēm, galveno lomu spēlē molekulu izmērs. Lielās molekulas (makromolekulas) galvenokārt paliek uz ādas virsmas, savukārt mazās molekulas vieglāk iekļūst iekšā. Īpašu uzmanību prasa ultraskaņas terapija, tāpat kā procedūras ar transporta vielām liposomu un nanosomu formā. Produktiem, kuri tiek izmantoti, jābūt brīviem no konservantiem un smaržvielām (tie ir mazās molekulārās masas vielas), jo šīs vielas izraisa paaugstinātās jutības risku. Tie dziļi iekļūst ādā un tādējādi var aktivizēt imūno sistēmu. Emulgatori arī var kritiski iedarboties, ja tie nav fizioloģiski ādai. Pie šīs kategorijas var pievienot lielāko sintētisko emulgatoru daļu. Tie var izraisīt ādas barjeras traucējumus un darboties pretēji nepieciešamam rezultātam, neļaujot sasniegt vajadzīgo efektu. Kad tiek izmantotas liposomas un nanosomas, ultraskaņu un jonoforēzi var neizmantot, jo šīs transporta sistēmas nodrošina optimālo aktīvo komponentu izplatīšanu un iekļūšanu. Tāpat šajos gadījumos vajadzētu iztikt bez okluzīvām maskām. Tomēr pēc aktīvo aģentu koncentrātiem, tiek rekomendēts izmantot krēmus, kuru pamatā ir membrānu struktūras, jo tie pastiprina ādas barjeru un nomāc aktīvo komponentu izskalošanu.