

# RAUKŠLĖS – terapija ar korekcija

*Atsiradus preparatams su stabilizuota hialurono rūgštimi (HR), fileriams, įvyko kokybinis proveržis injekcinėje kontūrinėje plastikoje. Estetinėje medicinoje šie preparatai naudojami jau trečių dešimtmetį ir yra įrodę savo naudojimo saugumą, paprastumą naudoti bei puikius korekcijos rezultatus.*

## INVAZINIS VIZAŽAS

Šiais laikais pirmoje vietoje estetinėje medicinoje yra estetinių defektų, susijusių su senėjimo procesais, profilaktikos ir terapijos koncepcija, o ne bandymas juos užmaskuoti. Remiantis tokiu požiūriu, preparatai su stabilizuota HR turi esminių trūkumų:

1. Nedaro terapinio poveikio korekcijos sričiai.
2. Neveikia senėjimo greičio.
3. Riboja manipuliacijų atlikimą korekcijos srityje.
4. Neveikia profilaktiškai.
5. Įvedus dideles dozes, apsunkina korekcijos sritį, dėl to stimuluoja gravitacinę ptozę.

Iš esmės kontūrinė korekcija yra invazinis vizažas. Todėl kompleksinėje anti-age terapijoje ji baigiamajame etape atlieka estetinių defektų gydymą. Deja, kai kurie kosmetologai iki šiol naudoja kontūrinę korekciją kaip pagrindinę procedūrą. Taip gaunami geri trumpalaikiai rezultatai, bet laikui bėgant už tai tenka mokėti. Tos srities senėjimas vyksta savo eiga, nors dėl korekcijos nėra toks pastebimas. Bet galiausiai tokia terapija pagal efektyvumą nesiskiria nuo įprasto vizažo. Jau dabar klientai pradeda tai suprasti, ir realios anti-age terapijos procedūros, darančios poveikį patofiziologiniams senėjimo mechanizms, tampa gerokai paklausesnės.

Kontūrinę korekciją fileriu dera atlikti tik visiškai atkūrus odos funkcijas ir morfologiją. Prieš atliekant korekciją antrą kartą vėl būtina visiška odos rehabilitacija. Atlikti korekciją pirmą kartą fileriais galima tik esant defektams, nenulemtiems organizmo senėjimo.

## APIE KONTŪRINĘ KOREKCIJĄ

Būtina suplanuoti procedūrų kompleksą, į kurį įeis bazinė anti-age terapija ir paskui korekcija. Tam tikrais atvejais korekciją dera atlikti keliais etapais, naudojant skirtingos sudėties, krypties ir poveikio priemones. Jų parinkimas priklauso nuo korekcijos srities ir vyraujančių grįžtamų pokyčių mechanizmų, kurių svarbiausi yra gravitacinė ptozė, minkštųjų audinių apimties sumažėjimas, mimikos apkrova. Užkirsti kelią šiems veiksniams galima:

Gravitacinė ptozė – stangrinimas (chirurginis, minimaliai invazinis, nechirurginis), apimties užpildymas priekinėje ir šoninėje skruostikaulių srityse.

Minkštųjų audinių apimties sumažėjimas – dermos apimties atkūrimas revitalizuojamosiomis procedūromis, kolageno karkaso padidinimas (kolageno sintezės stimulatoriai), kontūrinė korekcija fileriais, chirurginė nuolatinių protezų implantacija (smakras, krūtys ir kt.).

Mimikos apkrova – raumenų judrumo blokavimas (botulotoksinas, chirurginis raumenų patempimas), injekcinis srities armavimas (biorevitalizatoriai, stabilizuotos HR fileriai).

## PREPARATŲ SU HIALURONO RŪGŠTIES ETERIAIS PAGAL TECHNOLOGIJĄ ACP (IAL-SYSTEM ACP, 20 MG/1ML) KONTŪRINĖS GALIMYBĖS

Šis preparatas rinkoje pasirodė 2006 m. Jo pagrindinis ypatumas – vidinės ACP jungties susidarymas tarp HR grandžių. ACP jungtis leido pailginti preparato buvimo laiką audinyje, taip pat nesusilpnino, o atvirkščiai, sustiprino biorevitalizacinės HR ypatybes. Be to, preparatas efektyviai ir ilgam padidina dermalinę matricą iš pradžių dėl paties preparato, esančio dermoje, o paskui dėl ląstelių proliferacijos ir jų pačių HR produkavimo padidėjimo. Toks veikimo mechanizmas sukelia patvarų odos matricos apimties padidėjimą (kontūrinis efektas) ir terapinį dermos poveikį (biorevitalizacija). Pakartotinai preparato įvedimai sudaro kaupiamąjį efektą – su kiekvienu įvedimu audinių apimtis didėja.

Pagrindinė šio preparato paskirtis buvo ilgalaikė biorevitalizacija. Bet gaunami apimties efektai leidžia naudoti jį ir kontūrinei korekcijai, taip pat:

- dermalinių įtrūkimų ir raukšlių susidarymo profilaktikai;
- smulkių raukšlių korekcijai;
- kaip vidutinių ir gilių raukšlių kompleksinės terapijos etapą.

## PERIORALINĖS SRITIES YPATUMAI

1. Didžioji dalis perioralinės srities mimikos raukšlių atlieka ne tik mimikos funkciją. Jos aktyviai dalyvauja maistinių medžiagų priėmimo procese ir artikuliacijoje, todėl jų negalima blokuoti. Individualūs mimikos stereotipai sukelia chronišką tam tikrų odos sričių apkrovą. Lūpų susukimas vamzdeliu, viršutinės lūpos atkišimas, šypsena, liūdesys – visa tai formuoja ryškias žymes odoje.

2. Poodinio riebalinio pluošto trūkumas sukelia greitą maišelių raukšlių atsiradimą ir lūpų kontūro deformaciją net praradus nedaug dermos matricos apimties. Labai greitai prarandama lūpų apimtis (ypač viršutinės).

3. Kaulų apribojimo ir tvirtų fiksatorių nebuvimas. Oda ir minkštieji audiniai turi būti nuolat palaikomi raumenų. Jų tonuso pažeidimas greitai sukelia defektų susidarymą, taip pat neleidžia pagerinti korekcijos dėl padidintos įvedamo filerio apimties.

Šios srities senėjimas pasireiškia lūpų apimties sumažėjimu,

lūpos kontūro deformacija, maišelių raukšlėmis, nuleistais lūpų kampučiais, besiformuojančia liūdesio raukšle. Tokie pokyčiai nepanaikinami per vieną kartą, ir iš tiesų šimtaprocentinė korekcija iš viso neįmanoma. Gražios ir estinės korekcijos gaunamos tik esant smulkiems defektams. Todėl šiai sričiai labai reikšminga raukšlių susidarymo ir kontūro deformacijos profilaktika. Tad pakanka kartą per metus atlikti tam tikrą procedūrą, naudojant preparatą su HR IAL-ACP eteriu (kaip ilgalaikės biorevitalizacijos kurso dalį).

### PROFILAKTINĖS KOREKCIJOS

Procedūrą sudaro: apimties sumažėjimo ir maišelių raukšlių formavimosi profilaktika, šypsenos raukšlių susiformavimas, kontūro deformacija ir sumažėjimas, lūpų kampučių nusileidimas ir marionetės bei liūdesio raukšlių formavimas, lūpų kontūro ir filtrumo kolonų pakitimai, burnos kampučių pakitimai ir liūdesio bei marionetės raukšlių susidarymo sričių armavimas.

### NEREIKŠMINGŲ PAKITIMŲ KOREKCIJA

Atliekama pradiniuose defektų formavimosi etapuose. Negilūs dermaliniai įtrūkimai, pradiniai lūpų kampučių nusileidimo etapai ir marionetės raukšlių formavimas, nežymi asimetrija. Atliekama viskas, kas ir per profilaktinę korekciją, papildomai – lokaliniai įvedimai. Korekcijos efektui palaikyti būtina atlikti 2 kartus per metus.

### PERIORALINĖS SRITIES RYŠKIŲ DEFEKTŲ KOREKCIJA

Tokia korekcija sudaro reikšmingų sunkumų. Pradėti ją būtina nuo lūpų kontūro. Neatlikus lūpų kontūro korekcijos koreguoti maišelius beprasmiška. Dėl kontūro iš dalies atkuriami prarasta audinio apimtis. Apatinės lūpos kontūras būna nekeičiamas, bet tada jį dera sutvarkyti dėl profilaktikos.

Maišelių raukšlės yra gilūs, siauri, vertikaliai kraštais dermaliniai įtrūkimai. Korekciją sunku atlikti todėl, kad būtina visą medžiagą korekcijai implantuoti siauru stulpeliu vertikaliai. Techniškai vienu metu atlikti visą gilios raukšlės korekciją neįmanoma, nes įvestos medžiagos apimties padidėjimas veiks taip, kad implantas pasklis horizontaliai, o vertikali liktų neužpildyta. Negilios maišelių raukšlės lengvai paklūsta korekcijai, o gilioms reikia atlikti 1–2 papildomas procedūras po mėnesio intervalo. Tik paskui prasminga įvesti stabilizuotas HR filerius, kad būtų gautas ilgalaikis geras rezultatas.

### VISAS ANTI-AGE TERAPIJOS KURSAS

HR ACP eterio preparatai naudojami prieš korekciją fileriais. Jų pagrindinė užduotis – atlikti srities biorevitalizaciją, maksimaliai atkurti prarastą odos matricą. Tad būtini 2–3 įvedimai. Korekcija su HR ACP gali būti atliekama arba viena, arba kaip veido biorevitalizacijos procedūros su IAL-System dalis. Tokiu atveju antra korekcija turi būti atliekama praėjus mėnesiui po pirmos, o trečia – praėjus 3–4 mėn. po antros. Įvesti filerį galima praėjus mėnesiui po paskutinio HR ACP eterio įvedimo.

Į adekvačios anti-age terapijos kompleksą būtina įtraukti šlifavimo procedūras. Esant minimaliems pakitimams pakanka paviršinių cheminių šveitimų alfa hidrorūgštimis. Atliekant žymių amžiaus pakitimų terapiją naudojama vidutiniai TCA ir fenolio šveitikliai, dermabrazija, lazerinis šlifavimas. Odos priežiūrai namuose būtinos priemonės, stimuliuojančios kolageno sintezę ir atkuriančios drėgmės lygį. Tokia taktika suteikia galimybę pasiekti maksimalią korekciją, be to, atlikti adekvačią anti-age terapiją.

## BIOREVITALIZACIJA SU HIALURONO RŪGŠTIMI



IAL-SYSTEM

IAL-SYSTEM **ACP**  
HYALURONIC ACID **AUTO CROSS  
LINKED POLYMER**

odai atjauninti ir estetiškai atkurti:

- odos dermalinės struktūros rekonstrukcija ir stiprinimas;
- smulkių raukšlių korekcija;
- mimikos ir gravitacijos raukšlių sumažėjimas;
- odos elastingumo ir turgoro pagerėjimas;
- hialurono rūgšties gaminimasis odoje.



„IAL-System“ – natūralios kilmės 1,8% hialurono rūgštis. Aukštas saugumo ir biosuderinamumo laipsnis. **Regimas rezultatas pasiekiamas akimirksniu!**

„IAL-System ACP“ – 2% hialurono rūgštis. Naujas polimeras, turintis natūralios hialurono rūgšties ypatybių, bet ilgiau veikiantis. Pirmasis **biorevitalizatorius, turintis filerio ypatybių**, sukuriantis odoje biologiškai aktyvios hialurono rūgšties sandauną.

### MOKYMAI PROFESIONALAMS

Išskirtinis platintojas Baltijos šalyse –  
UAB „RokSana Baltic“, Ryga (Latvija), Stabu g. 30-7 (2 a.),  
tel.: +371 672 97 670, +371 295 30 369  
[www.roksana-beauty.lv](http://www.roksana-beauty.lv)